



MENIU

Alergeni Alimentari

Conform Directivei 2000/13/CE A PARLAMENTULUI EUROPEAN ȘI A CONSILIULUI din 20 martie 2000 alergenii din alimente se pot încadra în următoarele grupe:

1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate.
3. Ouă și produse derivate.
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate.
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
8. Fructe cu coajă, adică migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), anacarde (*Anacardium occidentale*) nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*) și produse derivate
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

De asemenea există și produse care conțin ingrediente decongelate. Acestea sunt marcate cu “*”.



Meniu de Post



MENIU I

Aperitiv

Fasole bătută (200 g), salată orientală (200 g)

Felul II

4 bucăți de sarmale de post (180–200 g), ardei (10 g)

Fel principal

Tocăniță de legume (200 g), mămăliguță (100 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

Extra

Pâine (200 g), cafea

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, cartofi prăjiți, **pilaf cu legume**

51 RON



*text îngroșat - produsul poate conține alergen



MENIU II

Aperitiv

Fasole bătută (200 g), salată orientală (200 g)

Felul II

4 bucăți de sarmale de post (180–200 g), ardei (10 g)

Fel principal

1 bucată **șnițel de post** (100–150 g), garnitură la alegere (150 g), salată de varză (100 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

Extra

Pâine (200 g), cafea

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, cartofi prăjiți, **pilaf cu legume**

53 RON



*text îngroșat - produsul poate conține alergen



MENIU III

Aperitiv

Fasole bătută (200 g), salată orientală (200 g), salată de vinete (50 g)

Felul II

4 bucăți de sarmale de post (180–200 g), ardei (10 g)

Fel principal

1 bucată **șnițel de post** (100–150 g), garnitură la alegere (150 g), salată de varză (100 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

Extra

Pâine (200 g), cafea

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, cartofi prăjiți, **pilaf cu legume**

54 RON



*text îngroșat - produsul poate conține alergen



MENIU PEȘTE

Aperitiv

Fasole bătută (200 g), salată orientală (200 g), **salată de icre** (50 g)

Felul II

4 bucăți de sarmale de post (180–200 g), ardei (10 g)

Fel principal

Pește macrou (150–200 g), garnitură la alegere (150 g), lămâie (30 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

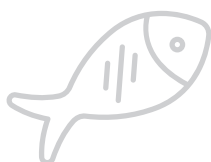
Extra

Pâine (200 g), cafea

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, cartofi prăjiți, **pilaf cu legume**

57 RON



*text îngroșat - produsul poate conține alergen



Meniu de Dulce



MENIU I

Felul I

Sarmale 4 bucăți (200–250 g), măămăliguță (100 g), ardei iute (10 g)

Fel principal

Pulpă de pui întreagă (200–250 g), garnitură la alegere (150 g), salată de varză (100 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

Extra

Pâine (200 g), cafea

*APERITIV CALD (opțional) – 15 LEI

Ciorbă rădăuțeană, țărănească, de burtă, de perișoare

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, piure de cartofi, cartofi prăjiți, pilaf cu legume

45 RON



***text îngroșat** - produsul poate conține alergeni



MENIU II

Aperitiv

Șuncă, salam 1, salam 2, salam 3, brânză, cașcaval, roșie cherry, castravete, măsline (220–250 g)

Felul II

Sarmale 4 bucăți (200–250 g), mămăliguță (100 g), ardei iute (10 g)

Fel principal

Pulpă de pui întreagă (200–250 g), garnitură la alegere (150 g), salată de varză (100 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

Extra

Pâine (200 g), cafea

*APERITIV CALD (opțional) – 15 LEI

Ciorbă rădăuțeană, țărănească, de burtă, de perișoare

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, piure de cartofi, cartofi prăjiți, pilaf cu legume

50 RON



***text îngroșat** - produsul poate conține alergen



MENIU III

Aperitiv

Șuncă, salam 1, salam 2, salam 3, brânză, cașcaval, roșie cherry, castravete, măsline (220–250 g)

Felul II

Sarmale 4 bucăți (200–250 g), mămăliguță (100 g), ardei iute (10 g)

Fel principal

Ceafă de porc (150 g), garnitură la alegere (150 g), salată de varză (100 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

Extra

Pâine (200 g), cafea

*APERITIV CALD (opțional) – 15 LEI

Ciorbă rădăuțeană, țărănească, de burtă, de perișoare

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, piure de cartofi, cartofi prăjiți, pilaf cu legume

56 RON



***text îngroșat** - produsul poate conține alergen



MENIU IV

Aperitiv

Șuncă, salam 1, salam 2, salam 3, brânză, cașcaval, roșie cherry, castravete, măsline (220–250 g)

Felul II

Sarmale 4 bucăți (200–250 g), mămăliguță (100 g), ardei iute (10 g)

Fel principal

Ceafă de porc (150 g) + pulpă superioară (100–150 g), garnitură la alegere (150 g), salată de varză (100 g)

Desert

Cozonac / gogoasă (100 g) la alegere

Extra

Pâine (200 g), cafea

*APERITIV CALD (opțional) – 15 LEI

Ciorbă rădăuțeană, țărănească, de burtă, de perișoare

*GARNITURĂ LA ALEGERE:

Cartofi aurii, piure de cartofi, cartofi prăjiți, pilaf cu legume

60 RON



***text îngroșat** - produsul poate conține alergen

PUNGUTE CU COLACI

PUNGUȚĂ DE DULCE – 10 LEI

Colac 200g, fruct 170-185g, **sosieră cu colivă** 40-50g, corn cu ciocolată 50g, brânză topită 20g

PUNGUȚĂ SIMPLĂ – 7 LEI

Colac 200g, **sosieră cu colivă** 40-50g, eugenie 37g

PUNGUȚĂ DE POST – 10 LEI

Colac 200g, fruct 170-185g, **sosieră cu colivă** 40-50g, eugenie 37g, halva 30g, rahat 20-30g

SET PREOT – 40 LEI

Căpețel 600g, Dumnezeu 400g, Prescure 400g

Colivă platou – 40 lei

*Se pot face și alte tipuri de colaci !

***text îngroșat** - produsul poate conține alergen

Catering

Cort - 300 LEI

50 persoane - (6,5 m x 4,5 m)

Personal montat și servit - 300 lei

Mese bănci, veselă, tacâmuri și pahare - 200 lei

Transport - 3 lei/km

Valori Nutriționale

APERITIV 220-250 g

Sunca, Salam 1, Salam 2, Salam 3, carnati, proteina vegetala (SOIA), amidon, sare, proteina animala (porc), agenti de ingrosare (caragenan, guma xantan, guma guar), stabilizatori (trifosfati), antioxidanti (ascorbat de sodiu), conservanti (nitrit de sodiu), zaharuri, condimente, uleiuri vegetale, extracte de condimente, coloranti (carmin), arome, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), corector de aciditate (lactat de sodiu), acidifiant (glucono delta lactona), conservanti (nitrit de sodiu), stabilizatori (polifosfati), antioxidanti (ascorbat de sodiu), coloranti (carmin), arome, carne de porc, slanina, sorici, proteina vegetala (soia), apa, sare, condimente, usturoi, zaharuri (dextroza), stabilizatori (trifosfati), antioxidanti (ascorbat de sodiu), conservanti (nitrit de sodiu), corector de aciditate (lactat de sodiu), arome, coloranti (carmin), branza (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag), cascaval (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag), rosie, castravete, masline

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 367 kcal, Grasimi: 31 g, Carbohidrati: 6 g, Proteine: 12,3 g

SARMALE 200 - 250 g

carne tocata 100 g, varza 70 g, ceapa 20 g, orez 10 g, ulei 10 ml, sare 5 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 472,4 kcal, Grasimi: 34,4 g, Carbohidrati: 21,4 g, Proteine: 26,8 g

MAMALIGA 150 g

malai 40 g, apa, sare

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 90 kcal, Grasimi: 0 g, Carbohidrati: 15 g, Proteine: 2 g

CEAFA 150 g

ceafa de porc 200 g, ulei 15 ml, sare 5 g, boia 3 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 427,1 kcal, Grasimi: 29,13 g, Carbohidrati: 0 g, Proteine: 48,41 g

PULPA DE PORC 150 g

pulpa de porc 200 g, ulei 15 ml, sare 5 g, boia 3 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 288 kcal, Grasimi: 10,81 g, Carbohidrati: 0 g, Proteine: 52 g

PULPA DE PUI 150-250 g

pulpa de pui 200 g, ulei 15 ml, sare 5 g, boia 3 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 306 kcal, Grasimi: 22 g, Carbohidrati: 0 g, Proteine: 26 g

PULPA DE PUI SUPERIOARA 100-150 g

pulpa de pui 150 g, ulei 15 ml, sare 5 g, boia 3 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 203 kcal, Grasimi: 11 g, Carbohidrati: 0 g, Proteine: 26 g

CARTOFI AURII 150 g

cartofi 150 g, ulei 20 ml, mustar 10 g, sare 5 g, rozmarin 3 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 168,9 kcal, Grasimi: 6,5 g, Carbohidrati: 28,1 g, Proteine: 6 g

CARTOFI AURII 150 g

cartofi 150 g, ulei 20 ml, mustar 10 g, sare 5 g, rozmarin 3 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 168,9 kcal, Grasimi: 6,5 g, Carbohidrati: 28,1 g, Proteine: 6 g

CARTOFI PRAJITI 150 g

cartofi 150 g, ulei 10 ml, sare 6 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 347 kcal, Grasimi: 22 g, Carbohidrati: 38 g, Proteine: 6 g

OREZ CU LEGUME 150 g

orez 80 g, ceapa 20 g, ardei 20 g, morcov 20 g, telina 15 g, ulei 7 ml, sare 2 g, piper 2 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 175 kcal, Grasimi: 4,3 g, Carbohidrati: 15,9 g, Proteine: 12,3 g

PIURE 150 g

cartofi 100 g, unt 10 g, lapte 10 ml, sare 2 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 123 kcal, Grasimi: 4,6 g, Carbohidrati: 17,9 g, Proteine: 2 g

SALATA DE VARZA 100 g

varza alba 100 g, sare 2 g, ulei 2 ml, otet 2 ml

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 107,1 kcal, Grasimi: 5,2 g, Carbohidrati: 15,74 g, Proteine: 1,61 g

FASOLE BATUTA 200 g

fasole 180 g, ceapa 20 g, ulei 10 ml

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 275 kcal, Grasimi: 9,6 g, Carbohidrati: 40,4 g, Proteine: 19 g

SALATA ORIENTALA 200 g

cartofi 170 g, ou 1 buc, masline 2-3 buc, sare 2 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 236 kcal, Grasimi: 10 g, Carbohidrati: 28 g, Proteine: 8 g

CHIFTELUTE DE LEGUME 100-150 g

mix legume 100 g, faina 10 g, sare 2 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 151 kcal, Grasimi: 5,3 g, Carbohidrati: 22 g, Proteine: 3,4 g

CIUPERCI UMPLUTE 100-150 g

ciuperci 100-150 g, morcov 10 g, sare 2 g, ulei

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 155 kcal, Grasimi: 4,5 g, Carbohidrati: 4,4 g, Proteine: 18,7 g

SALATA DE VINETE 50 g

vinete coapte 40 g, ulei 5 ml, sare 2 g, ceapa 8 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 65 kcal, Grasimi: 5,3 g, Carbohidrati: 0,8 g, Proteine: 1 g

SALATA DE ICRE 50 g

icre crap, sare 10%, agenti gelifianti, conservanti

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 75 kcal, Grasimi: 1,5 g, Carbohidrati: 0 g, Proteine: 12,5 g

SARMALE DE POST 180-200 g

orez 100 g, varza 100 g, ceapa 20 g, morcov 20 g, ciuperci 20 g, ulei 10 ml, sare 5 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 142 kcal, Grasimi: 6,4 g, Carbohidrati: 12,8 g, Proteine: 3,9 g

SOIA 150-180 g

soia 100 g, faina 20 g, mustar, apa, sare 5 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 360 kcal, Grasimi: 3,8 g, Carbohidrati: 30 g, Proteine: 50 g

TOCANITA DE LEGUME 150-180 g

mix legume 100 g, faina, apa, sare 5 g

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 65 kcal, Grasimi: 3,4 g, Carbohidrati: 5 g, Proteine: 3 g

PESTE MACROU 150-200 g

peste 200 g, ulei 5 g, sare

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 181 kcal, Grasimi: 5 g, Carbohidrati: 0 g, Proteine: 37 g

COZONAC 100 g

aluat, zahar, drojdie, ulei vegetale, oua, umplutura nuca

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 326 kcal, Grasimi: 9,9 g, Carbohidrati: 48,2 g, Proteine: 8,3 g

CLATITE 100 g

faina 40 g, lapte 10 ml, apa minerala 10 ml, zahar 2 g, ulei 2 ml, ou

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 219,3 kcal, Grasimi: 1,3 g, Carbohidrati: 21,9 g, Proteine: 5 g

GOGOSI 100 g

faina 20 g, zahar vanilat 5 g, sare 2 g, zahar, ou, drojdie

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 426 kcal, Grasimi: 22,9 g, Carbohidrati: 50,8 g, Proteine: 5,2 g

CHIFLA DE PAINE 200 g

faina, lapte, unt, zahar, drojdie, sare

VALORI NUTRITIONALE / PORTIE

Valoare energetica: 280 kcal, Grasimi: 6,8 g, Carbohidrati: 49,9 g, Proteine: 4,3 g